

Les quatre accords Toltèques... et le cinquième.

La tradition Toltèque est une sagesse ancestrale et universelle qui nous est transmise dans un langage simple et pratique. Don Miguel Ruiz diffuse son enseignement dans le monde entier pour le bonheur de tous ceux qui sont en quête de vérité.

Question : *Qu'enseignez-vous ?*

Don Miguel Ruiz : Le bon sens même, basé sur la conscience. Il y a longtemps, j'étais médecin et chirurgien. Je recevais parallèlement l'enseignement de mes parents, appelé « la connaissance Toltèque ».

Le mot « Toltèque » signifie artiste. C'est une manière de vivre.

Durant mon enfance et mon adolescence, j'ai vu de nombreux miracles se produire autour de ma mère guérisseuse. Plus tard, alors que je terminais mon école de médecine, j'ai eu un accident de voiture. Cette expérience a changé ma vie, car tout ce que j'avais appris de ma famille n'était plus une théorie mais un fait.

Il m'était devenu parfaitement clair que je n'étais pas mon corps physique, mais quelque chose d'autre, de plus. Ce que je crois, ce que je pense, ce n'est pas moi, ce n'est pas « ma » connaissance.

Je suis cet artiste qui crée cette connaissance. Bien sûr, avec beaucoup d'aide car tout le monde autour de moi attirait mon attention et me mettait des idées dans la tête. J'ai recherché la conscience.

Tout vient de la conscience et le résultat en est le bon sens. Peu importe où nous sommes nés, où nous avons grandi, de quelle religion nous sommes, nous sommes tous des artistes et nous créons le langage que nous utilisons dans le but de communiquer.

Q : *Pourquoi avez-vous choisi la tradition orale plutôt que celle de la guérison ?*

DMR : Étudiant avec ma mère et docteur, j'étais dans cette tradition. Puis j'ai vu que la technologie et la science allaient tellement vite, que la transmission par les ordinateurs était si rapide et la psychologie tellement loin derrière avec sa croyance en Freud et tous ses vieux adages qui datent de plus de 100 ans, qu'il était temps de changer toutes les fondations de la psychologie pour se mettre au diapason de ce mouvement planétaire.

Cette tradition Toltèque m'a semblé la meilleure manière de le faire. Tout d'abord, il s'agit de reconnaître que nous créons la connaissance en mettant ensemble tous ces symboles, en leur donnant des significations et en les utilisant pour communiquer ensemble.

Mais dans cette communication, il y a des malentendus, des incompréhensions. Un scientifique est un Toltèque, un artiste, un humain qui utilise le langage dans le but de nous amener au plus proche de la vérité. Il crée une méthode scientifique pour la prouver. Nous avons créé la connaissance et nous l'utilisons pour donner du sens à ce que nous percevons, ce que nous croyons. Une création est une copie de l'univers qui existe vraiment, mais qui a été interprétée par la connaissance que nous avons accumulée durant toutes les expériences de notre vie.

Dans « Le Cinquième accord », on partage cette prise de conscience avec tous les pays qui l'ont traduit. J'en suis heureux et je veux continuer jusqu'à la fin de ma vie. Et quand ma vie sera finie, ceux qui ont appris de moi continueront à partager cet enseignement à leur façon.

Q : *Pouvez-vous nous parler de ce cinquième accord ?*

DMR : Mentionnons d'abord les 4 premiers accords : « **Les Quatre Accords Toltèques** »

Le premier accord est « **Avoir une parole impeccable** ». On utilise les mots pour créer la réalité dans laquelle on vit. On peut créer le plus beau rêve que j'appelle le paradis, ou le pire cauchemar, que j'appelle l'enfer.-

Le deuxième accord est « **Ne prenez rien de manière personnelle** ». Je sais que beaucoup trouvent cet accord très difficile. Nous sommes pourtant conscients du fait que tout le monde autour de nous fait exactement la même chose : utiliser des mots pour créer l'histoire que l'on vit et qui n'est vraie que pour celui qui la crée. Quand nous ne prenons rien de manière personnelle, cela nous permet d'être immunisés.-

Le troisième accord, « **Ne faites pas de suppositions** », parle du fait que très souvent nous écoutons cette part de nous-mêmes qui parle tout le temps, la pensée, cette voix intérieure que personne ne peut entendre, excepté nous. Nous écoutons cette voix de la connaissance qui nous pousse à faire de nombreuses erreurs, plutôt que

d'écouter la voix de la conscience. En ne faisant pas de suppositions, nous sommes immunisés dans cette interaction avec nous-même.-

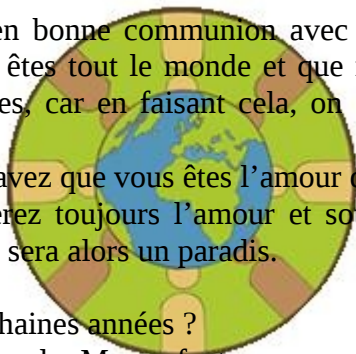
Le quatrième accord, « **Faites toujours de votre mieux** », c'est l'action, car quoi qu'il existe dans notre esprit, cela ne se manifestera pas si nous ne mettons pas en place une action. En faisant de notre mieux, nous transformons ce qui existe déjà à l'intérieur en quelque chose de réel, de concret.-

Le cinquième accord, « **Soyez sceptique, mais apprenez à écouter** » prend racine dans le fait que chaque être humain est un messenger. Le mot « messenger » veut dire « ange ». Je crois aux anges. Nous recevons des messages de tout le monde autour, nous les faisons nôtres et nous les partageons. C'est exactement ce que je fais en ce moment, je délivre un message. Vous recevez ce message, vous le transformez, vous le faites vôtre et vous le partagez avec qui veut l'entendre.-

« **Soyez sceptique** » veut dire : vous ne me croyez pas, vous ne croyez personne d'autre, mais le plus important, vous ne vous croyez pas vous-même. Quand vous apprenez à écouter, vous entendez des histoires que les autres partagent avec vous, leurs points de vue et si vous ne le prenez pas personnellement, ni ne faites de suppositions, vous comprenez exactement d'où ils viennent et la communication devient plus facile. Vous parlez le même langage, vous comprenez leurs rêves, mais ce ne sont pas vos rêves et vous n'avez pas à les croire. Et surtout, vous ne vous croyez pas vous-même, car votre pensée dans votre tête, la voix de la connaissance vous dit tout ce que vous avez appris toute votre vie, tous ces mensonges et ces distorsions et en les suivant vous créez un cauchemar. Ne vous croyez pas, mais apprenez à vous écouter, vous pouvez alors voir d'où viennent toutes ces émotions. Vous vous trouvez vraiment et vous êtes en bonne communion avec vous-même et avec les autres.

Les 4 premiers accords vous laissent en bonne communion avec vous-même et le cinquième accord vous ouvre aux autres. Vous savez que vous êtes tout le monde et que nous sommes tous un. Avec le cinquième accord, on apprend à respecter ses rêves, car en faisant cela, on s'accepte tel que l'on est, il n'y a rien à changer.

Vous vous aimez entièrement car vous savez que vous êtes l'amour de votre vie. Car si vous ne vous aimez pas vous-même, vous chercherez, demanderez toujours l'amour et souffrirez jusqu'à découvrir finalement que vous êtes l'amour de votre vie. Votre vie sera alors un paradis.



Q : Quels sont vos projets pour ces prochaines années ?

DMR : J'ai un grand cadeau pour le monde. Mes enfants, mes apprentis et moi-même, nous avons créé une école spirituelle que j'appelle « l'académie de la conscience », ouverte officiellement le 1er janvier 2010. La première étape est un travail intense de trois ans, du 21 décembre 2009 au 21 décembre 2012, date de la fin du calendrier maya, ce qui n'a de sens autre que celui qu'on veut lui donner. C'est une merveilleuse opportunité de changer le monde. Je ne parle pas de la magnifique planète Terre mais du monde que l'on crée dans notre tête. Cette académie de la conscience se construit sur invitation seulement, nous ne faisons pas de publicité. N'importe qui pourra en faire partie. Il suffit de nous le faire savoir. Cela ne demande pas de changer sa manière de penser, sa religion, sa philosophie ou sa tendance politique. Vous venez tel que vous êtes, dans votre authenticité.

Q : Avez-vous un message à partager ?

DMR : Je demande à l'humanité entière de m'aider à changer le monde, votre monde. Et il n'y a que vous qui puissiez le faire et cela passe par la conscience. Les bénéfiques ne seront pas justes pour vous, mais aussi pour les personnes qui vivent avec vous, vos enfants, votre famille, vos amis, votre communauté, votre pays et finalement l'humanité entière. Bien sûr, le plus grand bénéficiaire, c'est vous.

A lire :

« Les quatre accords Toltèques » de Don Miguel Ruiz - Éditions Jouvence-
« Le cinquième accord » de Don Miguel Ruiz.

Visitez son site Internet (en anglais ou en espagnol seulement) :

- <http://www.miguelruiz.com/>

Radio Canada – Émission « La troisième heure – cinquième accord Toltèque » :

- <http://www.radio-canada.ca/Medianet/2010/CBF/Par4Chemins201003272206.aspx>